



ROTARY CLUB OF OSAKA JONAN

WEEKLY BULLETIN

創 立 1969. 5. 30 会 長 南 賀 勝 之
幹 事 濱 田 由 弘 会 報 委 員 長 岩 永 建 保

Rotary  Be a gift to the world
世界へのプレゼントになろう

2015-2016年度国際ロータリー会長 K.R. ラビンドラン

RI 2660地区
大阪城南ロータリークラブ

NO. 2249

2015-10-16

事務所 〒542-0012 大阪市中央区
谷町9丁目1番22号NK谷町ビル407号
TEL(06)6796-9898 FAX(06)6796-9899
http://www.osaka-johnan-rc.org/
E-mail:johnan25@crocus.ocn.ne.jp
例会場 シェラトン都ホテル大阪 上本町6-1-55
TEL (06) 6773-1111
例会日 金曜日 12:30

本日の例会) 10月16日(第3例会)

- 卓話 「私達の持っている驚異の復元力」
京都大学大学院 理学研究科 生物科学専攻
生物物理教室 ゲノム情報分野教授 森 和俊氏
(プログラム委員会担当)

次週のお知らせ) 10月23日(第4例会)

- 卓話 「砂糖についてIV」
今回は砂糖に関する正しい知識の啓蒙と
言うよりは、それにまつわる面白い話をさ
せて頂きます。
村上武史会員
- 食膳 <日本料理 松花堂弁当>

次々週のお知らせ) 10月30日(第5例会)

- 卓話 「今シーズンを振り返って」
川藤幸三氏
(中尾吉計会員担当)

先週の記事) 10月9日(第2例会)

- 出席報告
出席会員 38名 (内免除会員 11名)
会員総数 49名 (同上 16名)
ゲスト 1名
ビジター 4名

計 43名

ホームクラブ出席率 86.36%

9月25日(第4例会) 補正出席率 100% (MU2名)

●ゲスト&ビジター (敬称略)

大東将啓 (卓話者)
松本晴次 (大阪南)
濱谷和也 (東大阪)
甚田隆康 (大阪船場)
Nur Izzatur Binti Ismail (米山奨学生)
ヌル イザトゥール ビンティ イスマイル

◆会長の時間◆

「超我の奉仕」

「He profits most who serves his fellows best」は、1911年オレゴン州ポートランドの全米大会で報告され、後に「He profits most who serves best」として、奉仕の対象を全ての人々とする表現に変え、ロータリーの標語の一つとなりました(ロータリアン必携2006年版第3章)。2004年の規定審議会で「They profit most who serve best」に、また2010年の規定審議会で「One profits most who serves best」に変わりましたが、日本語訳「最もよく奉仕する者、最も多く報いられる」は変わっていません。また、この大会の最終日にミネアポリスロータリークラブの会長、ベンジャミン・フランク・コリンズが、自分のクラブで採用し、厳守してきた原則は「Service not Self(無私の奉仕)」であり、これによってクラブを組織し、新しい会員にもこの精神を学ばせるのがよいと述べました。この標語も参加者の賛成を得たのですが、後に人は皆自己を尊ばねばならないし、また自己を守らねばならない。それならば自己を否定するnotよりも自己を第二に置くaboveの方がよいのではないかということで、「Service above Self(超我の奉仕)」に修正されました(これら二つの標語は、この大会ではいずれも非公式のものとして採用されており、公式の標語になったのは1950年デトロイト国際大会においてです)(ロータリアン必携2006年版第3章)。この二つの標語のうちOne profits most who serves bestは職業奉仕の理念を表すものであり、Service above Selfは米山梅吉翁が訳された「サービス第一、自己第二」の心がけが事業成功の秘訣であることを示すとともに、社会奉仕、国際奉仕の人的奉仕の理念を表していると考えられます(田中毅、二つの奉仕理念)(2007年版)。

◆幹事報告◆

- 地区より東日本豪雨災害義援金のお願いが参っております。義援金の封筒を作成しておりますのでご協力宜しくお願い致します。
- マイロータリーの登録の件ですが、登録して内容を色々触って頂かないと登録とされません。解らない方はご連絡ください。

10月は経済と地域社会の発展月間/米山月間です!!

〈4つのテスト〉言行はこれに照らしてから

真実かどうか

みんなに公平か

好意と友情を深めるか

みんなのためになるかどうか

◆ 委員会報告 ◆

①「ロータリー財団・米山奨学委員会報告」

ロータリー財団・米山奨学委員長 井上裕貴
先週ご報告しました会員の他に岡倉会員からも、
ロータリー財団・米山奨学に寄付いただきました。

②「社会奉仕委員会報告」

社会奉仕委員長 今井賢二郎

10月3日(土)に40周年記念事業の青根ヶ峰植
樹地の視察に8名で参加致しました。当日の写真
を回覧致します。

③「ロータリーの友」10月号紹介

雑誌・広報委員 岡倉三郎

横組

P.3 RI会長メッセージ「ポリオ撲滅の物語を
語りましょう」

9月にナイジェリアからポリオが撲滅され、これ
でアフリカでのポリオは無くなりました。あとは
アフガニスタンとパキスタンの2か国を残すだ
けとなりました。

P.7 「ロータリーは例会から」

各クラブでの工夫された例会の様子が紹介され
ています。2660地区ではP.11の大阪ネクスト
RC、P.12では大阪船場RCの例会の様子が掲載
されています。

P.13 「もっと身近な米山を目指して」

4人のよねやま親善大使の座談会が掲載されています。

レーニングではないので、テレビを見ながら、新聞を
読みながら、仕事の合間など、いろんな場面で気軽に
簡単に行うことができます。一日5分、毎日続ける
ことが大切なので、日常生活の中に取り入れてみ
てください。年齢に負けない、しなやかで強い筋肉を
手に入れましょう。ゴルフスイングだけを矯正する、
スイングティーチャーに留まらず、ゴルファーのゴ
ルフライフをトータルサポートできるティーチン
グプロを目指して現在「ホームドクター」を主宰して
おります。「毎日5分の新ゴルフ生活習慣」が皆様の
ゴルフライフの参考になれば幸いです。お手元に届
けました小冊子、大東博士プロの「ゴルフエクササイ
ズ」を要約しました。ご覧ください。

強化ポイントとして

- ① 飛距離アップを実現するグリップざんまいエク
ササイズ
- ② スイングが安定するタオルスイングエクササイズ
- ③ 傾斜地に強くなる片足エクササイズ
- ④ バランスよく振れるようになる片足スイングエ
クササイズ
- ⑤ 懐が広いアドレスが作れる背中で合掌エクササ
イズ
- ⑥ 捻転で飛ばせる肩入れエクササイズ
- ⑦ 捻転差ができる股割りエクササイズ
- ⑧ 傾斜でバランスよく立てる足首エクササイズ
- ⑨ 飛ばしの柔軟性ときれいな姿勢で構えられるペ
ンギンエクササイズ
- ⑩ スイング軸を意識できる手伸ばしスクワットエ
クササイズ

卓話

10月9日 <第2例会>

「ゴルフエクササイズ」



日本ゴルフ界初の博士プロ
ゴルフホームドクター主宰
アドバンス開発(株)
代表取締役 大東将啓氏

スポーツは、技術を磨くだけ
で上達するものではありません。

ストレッチや筋肉トレーニ
ングで筋力や持久力、柔軟性などの体力をアップさせ
ることで、さらに向上できるのです。ゴルフにも飛
距離やショットの正確性を向上させるために考え
られたエクササイズがあります。ゴルフのスイング
にストレッチをプラスしたものです。ゴルファーの
究極の夢、エージシュート:自分の年齢以下のスコ
アでラウンドすること。そのためのお手伝いがで
ければ、どんなに素晴らしいことか。

70歳、80歳になっても健康でアクティブにゴル
フが出来るためには、という難問に多くのスタッフ
の英知を結集したものが「ゴルフエクササイズ」で
す。このエクササイズを続けることで筋力が自然に
鍛えられ、柔軟な身体となり、またバランス感覚も身
につくなどの効果が得られます。機械を使ったト

ここにこ箱

10月9日(第2例会)

- 今日の卓話は大東将啓氏にお願いいたしました。
よろしくご清聴のほどお願いします。 山口会員
- 大東様、卓話よろしくお願ひします。 南賀会員
- 大東さんようこそ。卓話ご苦労様。楽しいお話よろ
しく。 畑田会員
- 大東社長、いつもお世話になっております。
本日はありがとうございます。 村上(泰)会員
- 39日の入院から仮退院しました。治癒しての退
院ではないので、また休む事もありますので宜し
くお願いします。 中谷(徹)会員
- 東大阪RCの濱谷さん、よくいらっしやいました。
活動報告書ありがとうございます。
- 岡部(泰)会員
- お陰様で先日、当ホテルの開業30周年記念事業
を無事終えました。 池宮会員
- 娘が無事、小学校合格できました。
ホッと一安心です。 岡部(倫)会員
- 原田さん、ゴールデンボールありがとうございます。
岡部(泰)会員
- 他、お祝い 6件

(編集担当 武田・浅井)

会員増強にご協力を!!